



Harald Kröger (Firmengründer \*1936 - †1995)



**NEU**

**Fortbildungsangebote im  
Rahmen Ihrer betrieblichen  
Gesundheitsförderung**

Sehr geehrte Damen und Herren,

bereits seit vielen Jahren bieten wir Fortbildungen zu Gesundheitsthemen an. Auf Wunsch kommen wir auch in Ihre Einrichtung und stellen Ihnen fachkompetente Referenten zur Seite, die Sie zu den gewünschten Themen schulen und für Ihre Fragen bereitstehen.

Sollten Sie bereits konkrete Terminwünsche oder -vorschläge haben, würden wir uns freuen, wenn Sie diese bei Ihrer Anfrage mit angeben. Im Anschluss erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Sprechen Sie uns auch gern an, wenn Ihnen ein wichtiges Fortbildungsthema fehlt – wir finden mit Sicherheit eine Lösung!

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch unter der Nummer 03531 7990 - 7390 sowie per E-Mail an [schulung@medizintechnik-kroeger.de](mailto:schulung@medizintechnik-kroeger.de) zur Verfügung.

Ihr Team der Kröger Akademie

### Unsere Fortbildungsthemen auf einen Blick:

- **Persönlichkeitsentwicklung**
  - Raus aus der Stressfalle – aber wie?
  - Resilienz – die eigenen Widerstandskräfte stärken
  - Mentale Gesundheit – mental stark werden und bleiben, aber wie?
  - Kommunikation (im Team) auf Sach- und Beziehungsebene
  - Gewaltfreie Kommunikation – Kommunikationstheorie trifft auf Psychologie
  - Burnout – wenn die Arbeit uns ausbrennt. Möglichkeiten der Erkennung, Präventionsmaßnahmen und zur Behandlung
  - Eigen- und Fremdmotivation: „Ich kann, weil ich will, was ich muss.“
  - Sucht und Abhängigkeit im Diskurs
  - Umgang mit Demenz, Depression und Delir
  - Umgang mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer
- **Weitere Themen**
  - Wenn es ernst wird – richtiges Verhalten im Notfall
  - Dynamik am Arbeitsplatz – AusgleichsBEWEGUNG

Diese und weitere Schulungsangebote finden Sie unter:

